

# 1. Elternbildungstag Langenthal

[www.elternbildungstag-langenthal.ch](http://www.elternbildungstag-langenthal.ch)



Samstag  
**22. Oktober 2011**

9.00 - 17.00 Uhr

Im kirchlichen Zentrum  
Zwinglihaus Langenthal  
Bäreggstrasse

ToKJO



JBO

JUGEND-, ELTERN- UND SUCHTBERATUNG DES CONTACT NETZ



1150

heute  
ist  
gestern  
und  
morgen  
1150  
jahre  
langenthal

## EINFÜHRUNG

Erziehung spielt eine grosse Rolle in der Entwicklung von Kindern und Jugendlichen. Eltern und andere Erziehungspersonen haben einen entscheidenden Einfluss darauf, wie Kinder und Jugendliche sich entwickeln. Familien sind deshalb das wichtigste soziale Netz unserer Gesellschaft. Sie begleiten Heranwachsende auf ihrem Weg zur Selbstständigkeit und vermitteln Werte von einer Generation an die nächste. Elternbildung unterstützt Mütter und Väter in dieser wichtigen Aufgabe und vermittelt wertvolle Kenntnisse. Sie zeigt Wege auf, wie mit den eigenen Kräften aufbauend umgegangen werden kann und hilft mit, dass sich Kinder und Erwachsene in der Familiengesellschaft entfalten können.

ToKJO, die Kinder- und Jugendfachstelle Region Langenthal, die JBO Langenthal, die EAG Region Langenthal und die Volkshochschule Oberaargau möchten mit der Durchführung des Elternbildungstages Langenthal ein bleibendes Angebot in der Elternbildung schaffen.

Wir freuen uns auf Sie!

### **Der 1. Langenthaler Elternbildungstag ist ein Parallelanlass von 1150 Jahre Langenthal.**

Wir danken der Stadt Langenthal für die finanzielle Unterstützung des Elternbildungstages.

Wir danken der reformierten Kirche Langenthal für die unentgeltliche Benützung ihrer Räume.

## PROGRAMM

- 9.00 Uhr Eintreffen, Kaffee und Gipfeli
- 9.30 Uhr Begrüssung und Informationen durch das OK
- 9.40 Uhr Begrüssung durch Gemeinderat Reto Müller, Langenthal
- 9.45 Uhr Einstiegsreferat Hansjürg Sieber
- 10.15 Uhr Start 1. Workshoprunde
- 11.45 Uhr Stehlunch, Infostände über Elternbildungsangebote und Büchertisch
- 13.30 Uhr Start 2. Workshoprunde
- 15.00 Uhr Pause
- 15.45 Uhr Unterhaltsame Lesung mit dem Kolumnistenpaar Schreiber vs. Schneider
- 17.00 Uhr Ausklang des Elternbildungstages

## WORKSHOP 1

### **HEUTE BUBEN - MORGEN MÄNNER**

Buben werden nicht einfach Männer - Buben werden zu Männern gemacht. Buben und junge Männer stehen im Verlaufe ihrer Sozialisation unter einem enormen Druck. Von der Gesellschaft werden verschiedene Botschaften darüber, was es bedeutet, ein Mann zu sein, an sie herangetragen. Botschaften, die ihrem persönlichen Erleben fundamental widersprechen.

**Leitung:** Hansjürg Sieber, Dozent PH Bern  
Für Eltern von Kindern zwischen 4 - 13 Jahren

## WORKSHOP 2

### **PAUSENLOS AUF DRAHT - NEUE MEDIEN IM GESPRÄCH**

Internet, E-Mail, Instant Messaging, Handy, Computerspiele; neue Medien üben eine grosse Faszination aus. Eltern werden dadurch vor viele Fragen gestellt. Wo liegen die Chancen, wo die Risiken? Wie kann ich beim Kind einen verantwortungsvollen Umgang der neuen Medien fördern? Wo erhalte ich Hilfe? Im Workshop wird diesen Fragen nachgegangen und Gelegenheit für den Austausch zwischen den Eltern geboten.

**Leitung:** Karin B. Friedli, Fachmitarbeiterin Prävention, Berner Gesundheit  
Für Eltern von Kindern zwischen 9 - 15 Jahren

## WORKSHOP 3

### **GRENZEN UND FREIRÄUME IN DER ERZIEHUNG - ABER WIE?**

Kinder brauchen Grenzen und Regeln, aber auch Freiräume, in denen sie sich entwickeln können. Wo liegen die Grenzen? Was sind eigentlich vernünftige Regeln? Kann man mit den Kindern diskutieren? Es ist nicht immer einfach, bei der Grenzziehung das richtige Mass zu finden. Zudem ist es manchmal auch schwierig, Regeln durchzusetzen und die entstehenden Konflikte auszuhalten. Im Workshop werden möglichst alltagsnahe Antworten gesucht.

**Leitung:** Thomas Aebi, Erziehungsberater und Fachpsychologe EB Langenthal  
Für Eltern von Kindern zwischen 4-7 Jahren

## WORKSHOP 4

### VOM TEENAGER ZUM ERWACHSENEN

Jugendliche versuchen, ihren eigenen Weg zu gehen, setzen sich dabei aber auch oft grossen Risiken aus und verhalten sich in den Augen ihrer Eltern nicht immer vernünftig und „normal“. Welchen Einfluss können Eltern in dieser Phase überhaupt noch auf ihre Söhne und Töchter ausüben? Und was ist heute überhaupt noch normal bei den Jugendlichen? Mit Hilfe von psychologischen Erkenntnissen und Erfahrungen des Referenten werden diese Fragen mit den Teilnehmenden ausgetauscht.

**Leitung:** Markus Rinderknecht, Fachpsychologe JBO Langenthal. Für Eltern von Kindern ab 15 Jahren

## WORKSHOP 5

### NERVENPROBE PUBERTÄT

Viele Eltern heranwachsender Kinder fragen sich manchmal, wo ihre vernünftigen, lieben Kinder geblieben sind. Die Entwicklung in der Pubertät stellt alle Betroffenen vor bis anhin unbekannte Herausforderungen. Warum sind Teenager so? Welche Aufgaben haben Eltern in dieser Zeit? Nach einem theoretischen Input werde zwei Hilfsmittel vorgestellt, die eine spürbare Hilfe in dieser herausfordernden Zeit sein können.

**Leitung:** Caroline und Markus Gappaier, Familienbildnerin CFLE und Sozialwissenschaftler Für Eltern von Kindern zwischen 11 - 17 Jahren

## WORKSHOP 6

### WIE VIEL FRÜHFÖRDERUNG BRAUCHEN KLEINE KINDER?

Von früher Förderung ist zurzeit oft die Rede und verunsichert viele Mütter und Väter. Sie fragen sich: „Ist mein Kind normal? Wie können wir es optimal fördern?“ Zugleich machen sie sich Sorgen, einen wichtigen Entwicklungsschritt ihres Kindes zu verpassen. In diesem Workshop werden Begriffe der frühen Förderung sowie das Fit-Konzept von Remo Largo vorgestellt und es wird aufgezeigt, wie dieses angemessen auf die individuelle Entwicklung des Kindes umgesetzt werden kann.

**Leitung:** Marlies Bieri, Leiterin ElternLehre Für Eltern von Kindern zwischen 0 - 4 Jahren

## WORKSHOP 7

### GESCHWISTERSTREIT

Streit unter Geschwistern gehört zum Familienalltag. Dies ist für Erziehende nicht immer leicht auszuhalten und führt zu Unsicherheiten. Ab wann und wie sollen wir eingreifen? Welche Unterstützung brauchen die Kinder von uns Erwachsenen, um einen konstruktiven Umgang mit Konflikten zu erlernen? Im Workshop erhalten die Teilnehmenden Anregungen zum Umgang mit streitenden Kindern.

**Leitung:** Claudia Berther, Eltern- und Erwachsenenbildnerin SAKES Für Eltern von Kindern zwischen 4 - 11 Jahren



## ANMELDUNG

Name: \_\_\_\_\_

Vorname: \_\_\_\_\_

Strasse/Nr: \_\_\_\_\_

PLZ/Ort: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

Alter des Kindes/der Kinder: \_\_\_\_\_

BITTE FRANKREKEN

TOKJO  
KINDER-UND JUGENDFACHSTELLE  
REGION LANGENTHAL  
BARBARA HÖSLI  
MÜHLEWEG 21B  
4900 LANGENTHAL



## HIER KÖNNEN SIE ZWEI WORKSHOPS AUSWÄHLEN

1. Person/Name: .....

	1. Wahl	Alternative
Workshop 1	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Workshop 2	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Workshop 3	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Workshop 4	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Workshop 5	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Workshop 6	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Workshop 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Einzelperson     Paar

2. Person/Name: .....

	1. Wahl	Alternative
Workshop 1	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Workshop 2	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Workshop 3	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Workshop 4	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Workshop 5	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Workshop 6	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Workshop 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Ich/wir möchten unser Kind hüten lassen  
 Ich/wir sind Mitglied/er der EAG, der Volkshochschule Oberaargau oder Gönner/Innen von ToKJO

## WICHTIGE INFORMATIONEN

Bezeichnen Sie zwei Workshops, an denen Sie gerne teilnehmen möchten. Geben Sie zusätzlich Ihre Alternative an.

**Teilnahmegebühr** inkl. Verpflegung CHF 60.- pro Person  
Mitglieder der EAG, der Volkshochschule Oberaargau und GönnerInnen von ToKJO CHF 50.- pro Person

Professionelle **Kinderbetreuung** für Kinder von 4 - 10 Jahren durch die Spielgruppenleiterinnen der Spielgruppe „Bärenhöhle“, CHF 25.- pro Kind

## ANMELDUNG:

Schicken Sie den Talon an die nebenstehende Adresse oder melden Sie sich via Homepage online an: [www.elternbildungstag-langenthal.ch](http://www.elternbildungstag-langenthal.ch)

### Anmeldeschluss ist der 23. September

Die TeilnehmerInnenzahl ist beschränkt. Die Anmeldung ist verbindlich und wird nach Eingangsdatum berücksichtigt. Sie erhalten bis Anfang Oktober eine Anmeldebestätigung und einen Einzahlungsschein.

Weitere Flyer unter:  
[www.elternbildungstag-langenthal.ch](http://www.elternbildungstag-langenthal.ch)

## DIE KAMPAGNE „STARK DURCH BEZIEHUNG“

Eltern von Säuglingen und Kleinkindern erhalten auf dem neuesten Stand der wissenschaftlichen Erkenntnisse basierendes Wissen und praktische Anregungen zur Gestaltung einer tragfähigen Beziehung zu ihrem Kind. Sie begleiten ihre Kinder deren Bedürfnissen entsprechend.

[www.elternbildung.ch](http://www.elternbildung.ch)



## KONTAKT

ToKJO, Kinder und Jugendfachstelle  
Region Langenthal

Barbara Hösli

Mühleweg 21b

4900 Langenthal

062 923 43 03

[barbara.hoesli@tokjo.ch](mailto:barbara.hoesli@tokjo.ch)

[www.tokjo.ch](http://www.tokjo.ch)

[www.eaglangenthal.ch](http://www.eaglangenthal.ch)

[www.contactnetz.ch](http://www.contactnetz.ch)

[www.vhs-oberaargau.ch](http://www.vhs-oberaargau.ch)